



REGOLAMENTO
IV XCP DEI LUPI - PARCO DEI MONTI AURUNCI

REGIONE:LAZIO

NOME GARA:IV XCP DEI LUPI - PARCO DEI MONTI AURUNCI

DATA:28 Aprile 2019

LOCALITÀ E PROVINCIA: Pico (Fr)

EDIZIONE N: IV

COMITATO ORGANIZZATORE: ASD MTB PICO LUPI DEGLI AURUNCI

ENTE DI AFFILIAZIONE: FCI

CATEGORIE AMMESSE E CLASSIFICA:

1.Open(Elite,Under23)

2.Junior+MasterJunior

3.Master1

4.Master2

5.Master3

6.Master4

7.Master5

8. Master 6

9. Master 7

10. Master 8+

11. EliteSport (ex MasterSport)

12. Femminile Open (Elite, Under23, Junior)

13. Femminile Master Woman 1 (EWS, MW1)

14. Femminile Master Woman 2

Salvo ulteriori accorpamenti come previsto nelle norme (meno di 5 partenti) stilate in base al tempo effettivo individuale di percorrenza.

CIRCUITI DI APPARTENENZA: Terre Ciociare

PERCORSI: 2

POINT TO POINT:

Chilometraggio:45.00 km

Dislivello totale:1.700 metri

Grado di difficoltà: **medio alto**

Salita più lunga: via monte faggeto 7km per 600mt di dsl

Pendenza massima: 22%

Single track più importante: sentiero pozzo ranucci di 4 km e single track di monte faggeto di 4,30km.

La gara parte da via Umberto I, luogo adiacente piazza ferrucci, dopo 1 km di trasferimento si parte con la salita prima salita della gara che porterà i partecipanti nel meraviglioso parco dei monti aurunci, si atterveranno le vallette per arrivare a sant'onofrio dove dopo una discesa asfaltata si arriverà al bivio di campodimele e inizierà la seconda salita di giornata, la salita del monte faggeto lunga 7km con una pendenza media del 6 e con punte mx del 14%.

Finita la salita si affronterà il primo vero single track denominato monte faggeto e i concorrenti affronteranno la seconda parte della gara attraversando vecchi tratturi. L'ultimo single track del monte pota porterà i bikers ad affrontare l'ultima fatica della giornata salendo su per il centro storico, superato l'ultimo gpm della giornata da lì si scenderà verso l'arrivo affrontando varie scalinate.

CICLOTURISTICA.

Chilometraggio: 20.00 km

Dislivello totale: 800 metri

Grado di difficoltà: medio - bassa

Salita più lunga: via la ripa dal ristorante da Claudio fino al bivio tra point to point e cicloturistica.

LUOGO E ORARIO DI PARTENZA:

❖ Pico (FR) Via Umberto I adiacente piazza ferrucci.

- Orario Ritrovo: sabato 27-04 dalle ore 16:00 alle 20:00 domenica 28-04-2016 dalle 7:00 alle 8:30;
- per le categorie agonistiche (Open Uomini e donne, Junior Uomini e Donne)
- verifica tessere prevista per la domenica dalle 7:00 alle 8:30

NOVITÀ 2019 :

Percorso rinnovato per il 60%, inserito il nuovo single track dei lupi che con i suoi 800 mt in picchiata vi porterà verso l'arrivo per un finale eccitante, salita monte faggeto + nuovo single track da monte faggeto a masseria papa.

❖ Tassa di iscrizione:

- ✓ fino al 31 marzo €20,00;
- ✓ dal 1 al 25 Aprile €25,00;
- ✓ il giorno della gara €30,00;
- Escursionisti ed E-bike €15,00.

la domenica mattina la possibilità d'iscrizione non è garantita.

Griglie di Partenza:

- **Prima griglia**, Agonisti, il ranking TOP CLASS determinerà l'ordine di partenza;

- **Seconda griglia**, amatori meritevoli, ospiti Max 70 Atleti: Campioni Master FCI Mondiali/Europei/Italiani/Regionali, Primi 30 XCP dei Lupi 2018, Ospiti Master dell'organizzazione di ogni singola tappa e/o del circuito.
- **Terza griglia**, Amatori **ABBONATI**: per un massimo di 250 corridori, qualora ci siano più di 250 abbonati al circuito, la griglia sarà ripetuta di 250 unità, l'ordine di inserimento sarà determinato dal periodo in cui si è sottoscritto l'abbonamento.
- **Quarta griglia**, una o più griglie iscritti singola gara a seguire per un max di 250 atleti per ciascuna griglia;
- **Quinta griglia**; iscritti alla cicloturistica (la pedalata partirà per ultima dopo che saranno partite tutte le griglie della Point To Point)
- Partenza unica: la Point To Point ore 9:00 seguendo le regole della FCI.
- **PREMIAZIONI :**

Verranno premiati i primi 3 assoluti della gara con premi in denaro (250€ il primo, 150€ il secondo, 100€ il terzo)+ premi specialized italia, le premiazioni per i primi 5 di tutte le categorie saranno in natura e/o prodotti tecnici

- ❖ Modalità di pagamento 2019 + l'iscrizione Individuale alla singola gara (www.mtbpico.com) con possibilità di pagare con Paypal e tutte le carte di credito o prepagate in 5 minuti. Bonifico Bancario Iban **IT 56 G 05296 74650 CC0060001160** , A.S.D. MTB PICO LUPI DEGLI AURUNCI; Ricarica POSTEPAY intestata a **RICCARDO GROSSI** - numero carta

5333 1710 2021 6996 – codice fiscale **GRS RCR 80E15 G838Q**

- ❖ Dopo aver effettuato il versamento della quota iscrizione compilare modulo iscrizione e inviare via e. Mail a iscrizioni@kronoservice.com o via Fax a **06/23326748**
- Pacco gara: per i primi 150 iscritti (non abbonati) gadget tecnico e prodotti alimentari.
- ✓ Cronometraggio: Kronoservice www.kronoservice.com

Servizi offerti

- segreteria iscrizioni Kronoservice;
- n. 3 ristori gara + 1 arrivo;
- n.1 punti assistenza meccanica;
- n. 2 auto ambulanze + 1 jeep CRI;
- docce (Uomini/Donne);
- 1 punto medico all'arrivo;
- lavaggio bici;
- parcheggio bici custodito presso area pasta party;
- servizio fotografico e servizio riprese video.

❖ **Vincitori 2018:** XCP LEOPOLDO ROCCHETTI e JENNIFER FIORI della BIKE THERAPY;

- Iscritti 2018: 450 iscritti, pettorali assegnati 400
- Il piatto tipico: Sagnette e Fagioli (pasta mal tagliate con fagioli e cotiche)

❖ Per informazioni: **www.mtbpico.com** **mtbpico@libero.it**,

recapiti Telefonici : Grossi Stefano 349/7544901

Mensola Simone 328/2839921;

Conti Fabio 349/8231669

Colella Alessandro 339/8299827

N.B. per successivi chiarimenti si rimanda al **Regolamento Tecnico dell'attività Agonistica Settore Fuoristrada** aggiornato il 12/07/16 e alle **Norme Attuative 2017 – Attività Internazionale/ Nazionale/ Regionale della FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA**

DA VEDERE IN ZONA: Il Castello farnese di Pico e centro storico, chiesa di san Rocco, Chiesa di Santa Marinella, Pico è stata insignita anche dei tra i più belli d'Italia il Parco dei Monti Aurunci.

COME ARRIVARE:

- *da Roma:* con A1, uscita Ceprano direzione San Giovanni in Carico ;pico dist. 15km.
- *da Napoli:* con A1 uscita Pontecorvo, direzione Pico distanza 10km.

INFO LINE:

www.mtbpico.it **mtbpico@libero.com**,

recapiti Telefonici : Grossi Stefano 349/7544901

Mensola Simone 328/2839921;

Conti Fabio 349/8231669

Colella Alessandro 339/8299827

